

Jak mohu doma rozvíjet zrakovou percepci?

Zrakové vnímání (percepce) ovlivňuje rozvoj řeči, vizuomotorické koordinace, prostorové orientace nebo také základních matematických představ. Nedostatečná zralost způsobuje, že si dítě těžko ukládá do paměti tvary, tedy i písmena. Pokud chceme rozvíjet zrakovou percepci, dítě může doma trénovat:

Rozlišování:

- Rozlišování odstínů barev
- Vyhledání stejných předmětů (např. kostek mezi kuličkami)
- Odlišování rozdílných věcí (co do skupiny nepatří podle tvaru, barvy)
- Určování rozdílů na zdánlivě stejných obrázcích
- Hledání stejných obrazců z několika si podobných
- Vyhledávání "ukryté" věci na obrázku

Zrakovou analýzu a syntézu:

- Skládání a rozkládání obrázků a fotek rozstříhaných na části
- Skládání a rozkládání částí stavebnic (rozkládací kostky), puzzle a mozaiky
- Dokreslování a překreslování obrázků

Paměť:

- Hraní pexesa a dalších karetních a stolních her
- Kimova hra a její obměny – dítě si musí zapamatovat co nejvíce předložených předmětů nebo hádá, který předmět chybí/ je jiný apod.
- Vybavování si toho, co jsme viděli na výletě nebo na obrázku
- Překreslování obrázku podle paměti