**Příznaky anorexie**

* výrazná podváha, nošení volného oblečení (obvykle kalhoty a svetry)
* nezvyklý zájem o svou váhu, vážení několikrát denně
* posedlost zdravou stravou
* malý příjem jídla, u kterého dotyčný hlídá energetickou hodnotu
* odmítá jídlo a tím, že už jedl a nemá hlad
* velmi mnoho pohybu
* ztráta menstruace
* mdloby, nízký tlak
* ztráta zájmu o koníčky
* postiženým často bývá zima
* špatná pleť, vlasy, nehty – z nedostatku vitamínů
* postižený se stále vnímá jako člověk s nadváhou a říká o sobě, že je tlustý

**Příznaky bulimie**

* tajné přejídání
* vynucované zvracení
* normální váha
* konzumace projímadel nebo čajů na hubnutí
* zkažený chrup
* nedostatek sebevědomí, výkyvy nálad
* po jídle pocit viny, znechucení